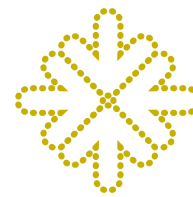


Zomer 2026

DEMENTIE KRANT

Thema
IK BLIJF MEEDOEN



Dementievriendelijke
Gemeenschap
Loon op Zand

DEMENTIE... het komt vaker voor dan je denkt!

→ Ik blijf meedoen.
Doe mee met activiteiten
IN JOUW GEMEENTE ←

Activiteiten
IN DE GEMEENTE

Tips
EN TOPS

Lees de verhalen van en over
MENSEN MET DEMENTIE

**Wereld
Alzheimer
Dag** 21 SEPTEMBER
2026



Dit is een uitgave van

DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENSCHAP LOON OP ZAND

INTERVIEWS

EEN KIJKJE IN HET LEVEN VAN...

Francis Beijer
"Een beetje oog voor elkaar is erg belangrijk."

ZO LANG ALS MOGELIJK blijven deelnemen aan de gemeenschap, aan het verenigingsleven. Ook mensen met (beginnende) dementie. Dementie Vriendelijke Gemeente Loon op Zand hecht hier veel waarde aan. De leden van gemengd koor De Vaert Erin en biljartvereniging RBC De Gildenbond eveneens.

Door: Nicole Verhoeven-Speak

"De wekelijkse gang, de sociale contacten met elkaar", steekt Ad Nijssen enthousiast van wal over het belang van actief blijven deelnemen aan het verenigingsleven. Als lid van gemengd koor De Vaert Erin kijkt Ad dan ook uit naar zijn gewoontelijke repetitie-avond op donderdag: "Onze leden denken hier kennelijk hetzelfde over. De groep is vrij hecht, het verloop minimaal. Meestal stoppen mensen om gezondheidsredenen. Vandaag de dag hebben wij maar liefst zo'n vijftig zangers en zangeressen! Ons jongste lid is zestig jaar, ons oudste drieënnegentig." Francis Beijer, eveneens lid van het koor, valt Ad bij: "Vooral de sfeer is heel belangrijk." En lacht: "Iedere week ook even bijkletsen, efkes kwebbelen. Ik denk dat het voor iedereen zowel geestelijk als lichamelijk heel goed is, om mee te blijven doen." Gideon Burgel, bevoegde biljarter bij RBC De Gildenbond, beaamt dit: "Hoewel biljarten en zingen weinig lichamelijke inspanning vereist, is de sociale interactie zeker heel goed voor de geest. Aangezien wij van maandag- tot en met vrijdagmiddag biljarten, hebben wij vooral mensen die niet meer in het arbeidsproces zitten, maar die net als bij het koor graag de regelmatige gang naar De Gildenbond aanhouden. Overigens hebben wij ook biljarters zonder die dagelijkse gewoonte en die alleen competitie spelen."

Onordelijke map

Wanneer iemand mentaal achteruitgaat, wordt dit door de directe omgeving vaak opgemerkt aan kleine dingen. Ad: "Mail niet ontvangen of de computer is kapot. Nu was dat vroeger wel makkelijker dan nu, want tegenwoordig wordt bijna alles via e-mail gecommuniceerd." Francis: "We hebben mappen met alle liederen erin. Een buurvrouw had een onordelijke map en kreeg het zelf niet meer voor elkaar deze te organiseren. Met tweeën hebben we toen haar map opnieuw ingericht." Ad: "OF iemand is lang op zoek naar een lied in zijn of haar map." Gideon: "Vanuit de biljartbond had iemand een uitnodiging ontvangen voor een persoonlijk kampioenschap. Hij was het vergeten en kwam dus niet opdagen."

Bezig blijven

Iemand die de diagnose 'dementie' krijgt, is zeker niet meteen afgeschreven. De biljarters en de leden van het koor houden er in ieder geval graag rekening mee en willen zo goed en zo lang mogelijk opvangen. Gideon: "We 'trekken iemand mee' door hem bijvoorbeeld niet meer individueel te laten spelen, maar in teamverband en hem bij voorkeur geen team captain te laten zijn, omdat je dan aan van alles moet denken en organiseren. Dit kan wat onoverzichtelijk voor iemand worden. Verder kunnen we iemand zo nodig ophalen om mee te laten rijden, een keer extra bellen of voor iemand herinneringen instellen." Ad: "Ik denk dat thuis blijven zitten, sowieso niet goed is. Ik ben niet medisch onderlegd, maar denk dat een beetje bezig blijven, in ons geval met biljarten en zingen, (tot op zekere hoogte) een remmende factor is in het dementie-proces." Francis: "Blijf mensen erbij betrekken. Probeer daar waar kan en nodig is, op te vangen. Ik heb iemand iedere week opgehaald en weer thuisgebracht, bij wie het niet meer lukte om alleen te komen. Een beetje oog voor elkaar is erg

belangrijk." "Biljarten gaat altijd, zingen ook", is Gideon van mening. Francis springt hier op in: "We hadden een lied tien jaar niet gezongen. Iemand met (beginnende) dementie zong meteen uit volle borst mee!"

Ad besluit: "Kijk naar wat allemaal nog wel kan en laat iedereen vooral in zijn waarde!"



De Foto van De Vaert Erin is gemaakt op 15 maart j.l., bij het Lenteconcert. Een feestelijk concert, De Vaert Erin bestond die dag op één dag na, precies 20 jaar.



SPELENDERWIJS BEWEGEN!

Op woensdag 17 juni hebben we voor de bewoners Park Vossenbergh Zorggroep Elde Maasduinen en inwoners gemeente Loon op Zand Kaatsheuvel #samenwerkenaandewijk weer een geweldige verbindende activiteit gehad. Met het thema: ik blijf meedoen aan de Wereld Alzheimerdag.

Vanuit de Dementievriendelijke Gemeenschap (DVG) kon de Welzijnsbegeleider van Park Vossenbergh weer een mooie gezamenlijke activiteit laten plaatsvinden in het prachtige park.

Dit keer de spelenderwijs bewegen workshop van Femke de Beweegagoog.

Spelenderwijs bewegen helpt mensen met dementie op verschillende manieren. Het verbetert de stemming en vermindert onrust. Daarnaast stimuleert het het geheugen, de aandacht en de hersenactiviteit.

In grote getale zaten inwoners uit de wijk en bewoners uit Park Vossenbergh met spanning te wachten op Femke de Beweegagoog. Ze had mooie attributen meegenomen, zoals een stok met gekleurde slierten. Femke zette herkenbare ritmische muziek op en deed de oefening voor.

Alle mensen deden mee, het was een kleurrijk gezellig geheel. Na de pauze oefeningen met wasknijpers ook zo herkenbaar bij de buurman of -vrouw de was ophangen, was dat idee.

Het samen bewegen trainde de spieren en verbetert ook je balans, maar het allerbelangrijkste: samen bewegen zorgt voor sociaal contact, plezier en meer zelfvertrouwen.



De bewoners, inwoners, vrijwilligers en collega's hebben ervaren dat bewegen leuker is door het vooral samen te doen, met dank aan de verbindende factor DVG gemeente Loon op Zand en de activiteit namens de Landelijke Alzheimerweek.

BEWEEGAGOOG SPELENDERWIJS BEWEGEN

Spelenderwijs bewegen helpt mensen met dementie op verschillende manieren. Het verbetert de stemming en vermindert onrust. Daarnaast stimuleert het het geheugen, de aandacht en de hersenactiviteit. Ook blijven spieren sterker en verbetert de balans. Samen bewegen zorgt voor sociaal contact, plezier en meer zelfvertrouwen. Het belangrijkste? Het maakt bewegen leuker, waardoor mensen vaker meedoen en er meer baat bij hebben.

"MENSEN MET DEMENTIE TELLEN MEE"

We roepen iedereen op om 21 september een Vergeet-mij-nietje te dragen. Zo laten we samen zien dat we mensen met dementie niet vergeten.



Activiteiten

GEMEENTE LOON OP ZAND



Activiteiten, data, tijden en locaties

Op maandag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag waarbij we licht schijnen op de ziekte dementie.

In samenwerking met Dementievriendelijke Gemeenschap Loon op Zand worden diverse activiteiten georganiseerd voor jong en oud.

TROUBADOUR Leo de Vlieger

Muziek brengt vergeten herinneringen naar de oppervlakte.

Bekende muziek van vroeger laat mensen met dementie vaak opleven. Troubadour Leo de Vlieger neemt je mee in mooie liedjes; luister, zing mee en geniet van een gezellige middag in het park.

Wanneer: woensdag 29 juli
Hoe laat: 14:30 - 16:00 uur
Waar: Park Vossenberg, Antoniusstraat 1, 5171 DA Kaatsheuvel

WANDELING

We starten op het parkeerterrein van begraafplaats Huis ter Heijde in De Moer. Van daaruit wandelen we ongeveer 3 km naar Pluktuin Ut Ouw Goed, waar de koffie met iets lekkers voor jullie klaarstaat. Onderweg komen jullie een paar leuke opdrachten tegen.

Wanneer: donderdag 3 september
Hoe laat: 10.00 uur
Waar: pluktuin ut Ouw Goed, Middelstraat 41 in De Moer

Aanmelden kan via Ans van Seniorenvereniging de Moer door te bellen naar **06 - 301 804 00**

KOKEN Ik blijf meedoen!

In Restaurant De Kapel in Kaatsheuvel ga je samen met een naaste aan de slag onder begeleiding van chef-kok Tsjerk Dijkstra en Bihn Le. Kies voor de keuken of bediening en help mee een heerlijke maaltijd te verzorgen voor de bewoners van Park Vossenberg én voor jezelf. Ervaring is niet nodig.

Wanneer: maandag 21 september
Hoe laat: 14.30 tot 18.30 uur
Waar: Kapel Park Vossenberg, Antoniusstraat 1 5171 DA in Kaatsheuvel Zorggroep Elde Maasduinen (ZGEM).

Aanmelden kan door een mail te sturen naar: armanda.dejonge@zgem.nl tot uiterlijk 1 september opgeven. (i.v.m. Bestelling/etc.). Er kunnen max 3 koppeltjes koken en max. 3 koppeltjes restaurant. Vol is vol.

OPEN REPETITIE

Harmonie Kaatsheuvel zet tijdens de wekelijkse repetitie haar deuren open. Kom luisteren naar de muziek of doe zelf mee; het kan allemaal. Er zijn verschillende muziek-instrumenten aanwezig, zodat iedereen de kans krijgt om samen muziek te maken en de sfeer van de harmonie te beleven.

Wanneer: dinsdag 22 september
Hoe laat: 18:45 - 20:00 uur
Waar: Het Klavier, Anton Pieckplein 1 in Kaatsheuvel

Aanmelden is niet nodig, u kunt gewoon binnen lopen.

BREINFIT

BreinfIt wordt gegeven door een beweegcoach. Het doel van de les is dat je door middel van bewegen op muziek (soms met een opdracht daarin verwerkt) werkt aan je geheugen. Het is wetenschappelijk aangetoond dat dit een positieve werking heeft op de hersenfuncties.

Wanneer: donderdag 24 september
Hoe laat: 13:00 uur
Waar: De Geheugenwerkplaats in Lokaal 63, Van Salm Salmstraat 61 in Loon op Zand

Aanmelden is niet nodig.

VOORLEESLUNCH

Kaatsheuvel - Op vrijdag 2 oktober, Nationale ouderendag, vindt voor de veertiende keer de Nationale Voorleeslunch plaats. De werkgroep Dementie Vriendelijke Gemeenschap doet van harte mee aan dit nationale evenement. Onder het genot van een heerlijke lunch, kunt u luisteren naar een mooi verhaal.

Wanneer: vrijdag 2 oktober
Hoe laat: 11:45 - 14.00 uur
Waar: Het Klavier, Anton Pieckplein 1 in Kaatsheuvel

Aanmelden kan via e-mail: mirellevanoversteeg@contourdetwern.nl of bel: 06 - 161 416 70

DAG VAN DE OUDEREN

Wat betekenen de veranderingen in de zorg voor jou? Medewerkers van het Zorgloket van de gemeente Loon op Zand geven praktische informatie en tips om je voor te bereiden op de toekomst en zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen.

Wanneer: woensdag 7 oktober
Hoe laat: middag
Waar: 't Moaske in de Moer, Middelstraat 24, 5176 NJ in De Moer

Aanmelden kan via de ouderenorganisatie in Kaatsheuvel, Loon op Zand en De Moer. Kijk daarvoor in het informatieblad van de eigen ouderenorganisatie. Ook ouderen die geen lid zijn van een ouderenorganisatie zijn welkom. Tijdig aanmelden is noodzakelijk.

Mee blijven doen in de dementievriendelijke Gemeenschap Loon op Zand

Mensen met dementie willen graag zo lang mogelijk mee blijven doen, ook bij een club of vereniging. Maar ze kunnen dat niet (meer) alleen. Helpt u mee om onze gemeenschap dementievriendelijk te maken en te zorgen dat ook inwoners met geheugenproblemen mee kunnen blijven doen?

Helaas worden veel mensen getroffen door geheugenproblemen of dementie: 1 op de 5! Problemen met het kortetermijngeheugen en verwarring zijn daarvan het meest zichtbaar. Maar dementie laat zich op meerdere manieren zien. Het verergert, maar soms gaat dat langzaam. Als mensen hun dagelijkse activiteiten blijven doen, sociaal en mentaal, dan gaat het vaak nog best lang goed.

Geheugenproblemen en dementie zijn niet iets om voor weg te lopen. Met enige verwarring of een gebrek aan herinnering kunnen mensen blijven meedoen in de samenleving. Deze mensen kun je gewoon aanspreken. Het kan zijn dat je niet meteen wordt begrepen. Heb daar dan aandacht voor. Met wat geduld komt het goed.

Graag roep ik clubs en verenigingen op om het gesprek over dementie te voeren. Kijk samen met leden wat iemand nog wél kan. Aan de competitie meedoen lukt misschien niet meer, maar een balletje slaan nog wel. Die solopartij zingen lukt niet meer, maar lekker meezingen in het achtergrondkoor nog wel. En wat je als club of vereniging daarin kunt betekenen. Dementievriendelijke gemeenschap Loon op Zand denkt creatief en oplossingsgericht met je mee. Zodat iedereen mee kan blijven doen op een manier die bij hen past. Iedereen doet mee, dát is voor mij een Sterke Gemeenschap.



Marc Budel
wethouder gemeente Loon op Zand, sociaal domein



WAT IS DEMENTIE?

Dementie is een hersenaandoening die iemand langzaam maar zeker volledig afhankelijk maakt van de zorg van een ander. Het is een verzamelnaam voor symptomen die ervoor zorgen dat de hersenen informatie niet goed meer verwerken. Daardoor gaan het lichaam en de geest achteruit. In totaal zijn er vijftig verschillende vormen van dementie, met elk zijn eigen kenmerken en verloop. Sommige vormen van dementie komen vaak voor, zoals de ziekte van Alzheimer. Andere, zoals de ziekte van Creutzfeldt-Jakob, zijn zeldzaam.

Dementie ontstaat wanneer zenuwcellen of verbindingen tussen zenuwcellen in de hersenen kapot gaan. Soms gaan de cellen niet kapot, maar werken de verbindingen tussen de cellen niet goed meer. Hierdoor functioneren de hersenen steeds minder goed. Het gevolg is dat verwerking van informatie in de hersenen verstoord raakt. Dit proces is bij dementie onomkeerbaar: het is een ziekte die niet te genezen is, het proces kan alleen worden vertraagd. Meer informatie over (verschillende vormen van) dementie staat op de website www.dementie.nl.

Eén op de vijf mensen krijgt een vorm van dementie. Dagelijkse dingen als sporten, boodschappen doen en contact met de omgeving kunnen steeds moeilijker worden. Van de mensen met dementie woont 70% thuis. Zij en hun naasten kunnen zo lang mogelijk kwaliteit van leven behouden als zij zich geaccepteerd gesteund en gekend voelen.

Een paar handige links:

- loonopzandvoorelkaar.nl/dementie-vriendelijke-gemeenschap
- loonopzand.nl/dementievriendelijk
- alzheimer-nederland.nl
- samendementievriendelijk.nl
- loonopzand.mantelzorgtest.nl
- dementie.nl



Tips EN TOPS

Omgaan
met
dementie.
Hoe doe
je dat?
Gewoon....

Geruststellen.
Praat op een kalme
toon en praat mee.
Spreek niet tegen.

Oogcontact.
Maak oogcontact
en kijk steeds of
u begrepen wordt.

Even Meedenken.
Leef mee en vraag waar
de persoon heen wil of
wil doen en help hem.

Dankjewel.
Bedankt dat u helpt om
Nederland dementie-
vriendelijker te maken!

GOED



Dit kun je zelf doen:

GA SOCIALE CONTACTEN AAN

VOORKOM
OVER-
GEWICHT

DAAG
JEZELF
UIT OM

VOORKOM
HOGE
BLOEDDRUK

STOP
MET ROKEN

NIEUWE
DINGEN TE
LEREN

GEBRUIK
GEEN
ALCOHOL

EET
GEZOND

BEWEEG
VOLDOENDE

Hoe herken je DEMENTIE?

- Vergeetachtigheid
- Problemen met dagelijkse handelingen
- Vergissen in tijd en/of plaats
- Taalproblemen
- Kwijtraken van spullen
- Slecht beoordelingsvermogen
- Terugtrekken uit sociale contacten
- Veranderingen in gedrag en karakter
- Onrust
- Problemen met het zien

Neem contact op met een dementieconsulent voor vragen en twijfels via
www.loonopzand.nl/dementievriendelijk.



WAT IS ER nog meer te doen?

INITIATIEVEN om mensen met dementie te laten meedoen

Onder de juiste omstandigheden kan iemand met dementie vaak nog heel lang meedoen. Ook bij een club of vereniging! Er zijn verschillende initiatieven die laten zien wat er allemaal mogelijk is.

Goed voorbeeld doet volgen

In Bergen op Zoom bestaat het mooie voorbeeld van Maatjes-tennis of Maatjes-padel. Als tennissen of padellen op de 'reguliere' manier niet (meer) lukt kun je samen met je eigen mantelzorger, begeleider, maatje of vrijwilliger meedoen. Voorafgaand is er gelegen voor koffie, kennismaken en een onderling praatje. Ook iets voor jouw club of vereniging? Kijk voor meer informatie: www.smashboz.nl/maatjes-tennis

Voer een goed gesprek over dementie

Welk gesprek voer je als club of vereniging met je leden? Samen kijkt Dementievriendelijke gemeenschap Loon op Zand met je naar wat iemand met geheugenproblemen of dementie nog wél kan. En wat je als club of vereniging kunt doen. Wij denken creatief en oplossingsgericht met je mee en hebben een handig stappenplan. Zodat iedereen mee kan blijven doen op een manier die bij hen past.

Meer weten?

Stuur een e-mail naar info@loonopzandvoorelkaar.nl o.v.v. dementievriendelijke club/vereniging.

WIST JE DAT... er iedere week sociale activiteiten in jouw buurt zijn?

In de gemeente Loon op Zand kun je iedere week verschillende leuke activiteiten doen!

Kom in contact met anderen, leer iets nieuws of beweeg samen. Bekijk alle activiteiten op deze website: www.loonopzandvoorelkaar.nl

Wat ga jij doen deze week?

Vragen? Neem contact op met Team Loonopzandvoorelkaar. Stuur een e-mail naar: info@loonopzandvoorelkaar.nl bel naar **0416 - 280 280** of kom bij ons langs!



Ontmoetingsgroep voor MANTELZORGERS

Iedere eerste dinsdag van de maand komen mantelzorgers bij elkaar.

Onder het genot van een kopje koffie/thee kletsen we gezellig, geven we elkaar tips en bieden we een luisterend oor. Daarnaast is er ruimte om samen een thema uit te diepen. Vakantie en mantelzorgen, hoe besteed ik mijn tijd als mantelzorger, waar kan ik terecht met mijn vragen, wat als ik weg val als mantelzorger en verder wat er speelt in de groep. Geen thema is niet bespreekbaar. De ene keer kunnen we het thema zelf samen bespreken, de andere keer vragen we een professional om te komen vertellen over het onderwerp.

Voor meer informatie over de ontmoetingsgroep bel of mail of app met Mirelle van Oversteeg van Steunpunt Mantelzorg Loon op Zand via: mirellevanoversteeg@contourdetwern.nl / **06 - 161 416 70**.

OPROEPJE samen koken!

Houd je samen van koken en doe je dit graag met anderen. Dan zijn we op zoek naar jullie!

We zoeken stellen die nog bij elkaar wonen en waarvan een van beiden dementie heeft en die het leuk vinden om te koken met andere stellen. 1 of 2 keer per maand. Dagen/tijden zijn nog bespreekbaar. We hebben een mooie keuken en locatie ter beschikking. Graag komen we in contact zodat we dit 'samen koken' vorm kunnen geven en organiseren. Lijkt je dit leuk om te doen of heb je er vragen over laat het weten.

Vind je koken leuk en/of zou je willen helpen als vrijwilliger of ondersteuning dan horen we het ook graag. Neem contact op met Mirelle van Oversteeg via telefoonnummer **06 - 161 416 70** of stuur een e-mail naar: mirellevanoversteeg@contourdetwern.nl.

Zorg voor je naaste
én tijd voor jezelf?

Doe de Mantelzorgtest
en vind hulp en advies!
loonopzand.mantelzorgtest.nl



Krijg inzicht, praktische tips en hulp bij de zorg voor je naaste

Als mantelzorger heb je meerdere rollen. Misschien heb je niet in de gaten hoeveel je doet. Of hoe weinig tijd er voor jezelf overblijft.

Vul online de Mantelzorgtest in en maak gebruik van de hulp bij jou in de buurt.





Wekelijkse ACTIVITEITEN

GEHEUGENWERKPLAATS Kaatsheuvel

De Geheugenwerkplaats is een inloop-, ontmoetings-, activiteiten- en informatiecentrum voor mensen met geheugenproblemen en/of dementie en hun naaste(n). Er worden gespreksgroepen georganiseerd voor lotgenoten. Wekelijks wordt geheugenfitness gegeven en Breinfit, waarbij je door middel van bewegen in combinatie met opdrachten, "werkt" aan je geheugen. Bovendien zijn er hulpmiddelen aanwezig om het geheugen te ondersteunen.

Wanneer: maandag en donderdag

Inloop: 10:00 - 13:00 uur

Activiteit: 13:00 - 14:00 uur

Waar: Geheugenwerkplaats in De Rode Loper
Paulus Potterplein 42 in Kaatsheuvel

Neem contact op via **06 - 166 554 55** of voor meer informatie op: **www.geheugenwerkplaats.nl**

GEHEUGENFITNESS EN BREINFIT Loon op Zand

Geheugenfitness doe je in groepsverband. Het is een spelvorm waarmee je "werkt" aan je geheugen. Breinfit is een activiteit onder begeleiding van een beweegcoach. Tijdens de les krijg je oefeningen om te bewegen in combinatie met opdrachten voor het geheugen.

Wanneer: donderdag

Geheugenfitness: 13:00 - 14:00 uur

Breinfit: 14:30 - 15:30 uur

Waar: De Geheugenwerkplaats in Lokaal 63
Van Salm Salmstraat 61 in Loon op Zand

Neem contact op via **06 - 166 554 55** of voor meer informatie op: **www.geheugenwerkplaats.nl**

MANTEL-MATCH ontmoetingscafé

Een warme plek waar je andere senioren ontmoet. Voor een praatje, een activiteit of gewoon gezellig samenzijn. Ontmoet oude bekenden, kennissen en anderen die uw verhaal begrijpen. Nieuwe vriendschappen ontstaan in het Mantel-Match ontmoetingscafé.

Wanneer: donderdag

Inloop: 9:30 - 12:30 uur

Wanneer: vrijdag

Inloop: 13:30 - 17:30 uur

Waar: Mantel-Match, Peperstraat 13 in Kaatsheuvel

Neem contact op met **Monique: 06 - 389 048 35** of **Danielle: 06 - 389 063 83** voor meer informatie. En kijk op: **www.mantel-match.nl/cafe**

Mantel-Match biedt ook betaalde mantelzorg aan huis voor senioren die net dat beetje extra hulp kunnen gebruiken. Informeer naar de mogelijkheden.

Wekelijkse activiteiten, tijden en locaties

Bijna iedere week is er wel een activiteit voor mensen met dementie en/of hun naasten en mantelzorgers. Bovendien kunt u voor informatie en een luisterend oor op diverse plaatsen terecht. Op deze pagina lichten we er een paar uit.

Meer lezen over dementie en Alzheimer? Ga naar de Dementheek in de bibliotheek in Kaatsheuvel: **www.bibliotheekmb.nl/dementie**.

Loop eens binnen voor een praatje of advies bij:

STEUNPUNT MANTELZORG Loon op Zand

Mantelzorger: je bent het sneller dan je denkt!

Zorgen voor iemand in je omgeving die niet zonder je kan. Het lijkt zo vanzelfsprekend. Maar dat is het niet! Speciaal voor mantelzorgers is er het Steunpunt Mantelzorg Loon op Zand: voor ondersteuning, lotgenoten-contact en informatie of gewoon voor een kopje koffie en een praatje. Meer weten? Loop eens binnen bij de adviespleinen!

LOON OP ZAND

Inloop: elke dinsdagochtend van 10:00 uur tot 11:30 uur

Waar: Dorpskamer, Oranjeplein 27 in Loon op Zand

KAATSHEUVEL WEST EN DE MOER

Inloop: elke donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur

Waar: Dienstencentrum de Rode Loper, Paulus Potterplein 42 in Kaatsheuvel

KAATSHEUVEL OOST

Inloop: elke woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur

Waar: De Gildenbond, Mgr. Volkersstraat 3 in Kaatsheuvel

Meer informatie

Kijk voor actuele informatie op **www.loonopzandvoorelkaar.nl/mantelzorg**

Of neem contact op via:

E-mail: **mantelzorg@loonopzand.nl**. Telefoon: **0416 - 280 280**.

Bereikbaar op werkdagen van 10:00 - 12:00 uur, maandag van 16:00 - 17:00 uur.

Zorg voor je naaste én tijd voor jezelf?

Doe de Mantelzorgtest en vind hulp en advies!

Loonopzand.mantelzorgtest.nl



DEMENTIE KRANT

De Dementie Krant is een uitgave van de gemeente Loon op Zand. In samenwerking met partners Dementie Vriendelijke Gemeenschap. Onder voorbehoud van typefouten en wijzigingen activiteiten. Copyright: gemeente Loon op Zand

Contact: **info@loonopzand.nl** onder vermelding van 'Dementie Krant'



**Dementievriendelijke
Gemeenschap**
Loon op Zand