

Zomer 2025

DEMENTIE KRANT

Thema
SAMEN MUZIEK MAKEN



Dementievriendelijke
Gemeenschap
Loon op Zand

DEMENTIE... het komt vaker voor dan je denkt!

→ Samen muziek maken.
Doe mee met activiteiten
IN JOUW GEMEENTE ←

Activiteiten
IN DE GEMEENTE

Tips
ENTOPS

Lees de verhalen van en over
MENSEN MET DEMENTIE

Wereld
Alzheimer

Dag 21 SEPTEMBER
2025



Dit is een uitgave van

DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENSCHAP LOON OP ZAND

INTER VIEWS

EEN KIJKJE IN HET LEVEN VAN...

Yvette Geene
"Dementie is iets van ons allemaal."

YVETTE GEENE is sinds 2020 specialist ouderengeneeskunde (SO). Ze werkt bij Mijzo, op verschillende locaties en in de eerste lijn in de regio.

Waarom werk je mee aan dit interview?

Ik vind Wereld Alzheimerdag een goed moment om bewustzijn te creëren in de maatschappij. Het sluit goed aan bij hoe Mijzo erin staat: dementie is iets van ons allemaal. Het is in ieders belang dat mensen met dementie zo goed mogelijk kunnen wonen, bij voorkeur in hun eigen huis – zolang dat veilig is, voor henzelf én voor hun omgeving.

Wat doe je als specialist ouderengeneeskunde?

Ik word in principe altijd betrokken via een verwijzing van de huisarts. Dat gebeurt vaak samen met anderen die al betrokken zijn, zoals familie, een casemanager of andere disciplines. Soms gaat het om een vermoeden van dementie, maar het kan ook om hele andere complexe problematiek gaan. Ik geef dan advies op afstand of doe een huisbezoek om een diagnose te stellen of adviezen te geven. Dat kan een eenmalig contact zijn, maar soms blijf ik ook op afstand betrokken. Dat hangt af van de situatie.

Ben je dan ook verbonden aan vaste huisartsenpraktijken?

Liefst wel, dat is ook de insteek vanuit Mijzo én de huisartsen. Dan leer je elkaar kennen en dat werkt prettig. In het verleden heeft Mijzo wel wisselingen gehad, waardoor dat niet overal even stabiel is geweest. Binnen de regio werken we ook samen met Thebe en De Wever. Elke SO is wel ergens in de eerste lijn betrokken. En als dat niet zo is, dan zijn er vaste aanspreekpunten.

Werk je ook samen met andere zorgverleners?

Ja, binnen Mijzo kunnen we verschillende zorgverleners inschakelen: psycholoog, ergotherapeut, diëtist, logopedist, fysiotherapeut. De casemanager is vaak al betrokken. Huisartsen hebben dikwijls al een netwerk met eerstelijns therapeuten. Ik vind het belangrijk dat het iemand is met geriatrische expertise. Ouderenzorg is complex, en dan is die ervaring echt nodig.

Het thema van Wereld Alzheimerdag is dit jaar 'Samen muziek maken'. Wat vind je daarvan?

Ik werk er zelf niet vaak mee, maar ik weet dat muziek positieve invloed heeft op het brein. Het kan prettige momenten oproepen en mensen activeren waardoor ze bijvoorbeeld beter aanspreekbaar zijn of makkelijker bewegen. Dat zie je ook in de verpleeghuiszorg. Het kan al zo simpel zijn als een lijst maken van muziek waar je van geniet. Als je dat in een vroeg stadium samen met je naasten vastlegt, is dat een krachtig hulpmiddel voor later.

Community Care blijft naast de mensen lopen

COMMUNITY CARE heeft een missie: kwetsbare ouderen helpen en ertoe bijdragen dat zij zo lang mogelijk zelfstandig, veilig en vertrouwd thuis kunnen blijven wonen. Leefcoach Corinne van der Linden maakt deel uit van het team van Community Care. Zij vertelt gepassioneerd over dit project.

"Community Care betekent naar elkaar omkijken", steekt Leefcoach Corinne van der Linden van wal. "En dat is precies waar wij voor staan. We gaan met de kwetsbare oudere aan de slag om het netwerk te versterken, de mantelzorger te ontlasten, nieuwe mensen in de directe omgeving te zoeken, bijvoorbeeld de burens, en eventueel extra vrijwilligers in te zetten. Wanneer deze ouderen langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen op een verantwoorde manier, draagt dat zeker bij aan hun welzijn, hun gevoel van geluk. Zo hebben wij eens een man geholpen die zijn rijbewijs moest inleveren. Dat was nogal iets, omdat de wereld van deze man toen plots een stuk kleiner werd. Samen met hem hebben wij een scooter-mobiel aangeschaft en deze man was weer erg gelukkig: het gaf hem weer vrijheid! Het helpt enorm om mensen handvatten te kunnen geven."

Team. Project Community Care is vorig jaar juli als pilot opgestart vanuit de gemeente Loon op Zand, in samenwerking met het zorgkantoor, Zorggroep Elde Maasduinen, Mijzo, Actief Zorg en gemeente Waalwijk. Corinne doet dit niet alleen. Zij vormt een team samen met Britt van Weereld, verpleegkundige ZGEM (Zorggroep Elde Maasduinen), en Adria Enderink, casemanager dementie bij Thebe. "Met drieën begeleiden wij kwetsbare ouderen, ouderen van wie wij vaststellen dat zij ondersteuning nodig hebben. Nog vóór deze ouderen in 'de molen' komen, vanuit het voorliggende traject, zorgen wij voor versteviging. Eerst gaan wij met deze inwoners kijken wat gedaan kan worden vanuit hun sociale omgeving. Ontbreekt dit sociale 'netwerk', dan bekijken en bespreken we met hen welke zorg ingezet kan worden om hun leven vorm en kwaliteit te geven in hun eigen leefomgeving." In Dongen loopt project Community Care inmiddels zes jaar, en met succes.

Stukje geluk. Bij aanvang van een traject betekent dit veel regelwerk. De Leefcoach vervolgt: "Hierbij maken we gebruik van elkaars expertise. We gaan nu ook naar huisartsen voor een nauwere samenwerking met hen. Met elkaar proberen we problemen te tackelen en kijken wij met de oudere waar het stukje geluk in zit. Als alles loopt doen wij een stapje terug. Mensen houden te allen tijde zelf de regie, maar wij blijven naast hen lopen en blijven hen begeleiden. Hoewel medische hulp zo nodig ingezet wordt uiteraard, ligt de focus op het sociale aspect. Vaak zijn mensen genoeg gebaat bij sociale hulp, een kopje koffie en een praatje. Mensen met bijvoorbeeld dementie zijn echt niet meteen afgeschreven. Laat hen nog gezellig naar dat kaartclubje gaan, meezingen met het koor of biljarten. Bij een negentigjarige vrouw loopt alles prima. Haar dochter heeft aangegeven het fijn te vinden dat wij eens per zes weken even binnenlopen. Een 89-jarige man woont nog thuis, maar kan veel niet meer overzien. Als hij post krijgt, raakt hij bij wijze van spreken al in paniek. De burens doen inmiddels met hem de boodschappen. Dat neemt wat zorg weg van hem."

Britt, Adria en Corinne van **Community Care** hebben ruimte om meer ouderen onder hun hoede te nemen. Mensen worden van harte uitgenodigd om te bellen. Dat mag op de volgende mobiel nummers van:

Britt: 06-160 018 78
Adria: 06-104 192 83
Corinne: 06-511 200 26



Liefde voor elkaar en voor muziek verbindt Jan en Rina

JAN EN RINA JACOBS vierden op 13 mei hun diamanten bruiloft. En nog altijd spat de liefde er van af. Bij elkaar wonen, doen zij helaas niet meer. Jan heeft Alzheimer en bij verzorgingshuis Eekhof wordt de zorg geboden die hij nodig heeft. Desondanks zijn zij nog bijna altijd samen. Rina woont er tegenover. "Ik heb onbeschrijfelijk veel steun aan haar."

"Rina is mijn steun en toeverlaat", begint Jan Jacobs. En terwijl hij dit zegt, kijkt hij zijn vrouw liefdevol aan en legt zijn hand op haar onderarm. Op haar beurt kijkt Rina hem met stralende ogen aan en een grote lach op haar gezicht. Jan begint te vertellen over zijn Alzheimer: "Het lukt mij niet meer om iets nieuws te denken of bevatten hoe iets zit, maar Rina praat er heel rustig over met mij. In het begin was ik boos, nu ben ik er aan gewend. Ik weet dat ik niet de enige ben." Rina valt hem bij: "Je bent ook geen achtien meer." Jan: "Ik ben blij om wat ik nog kan." En Jan kan nog heel wat. Samen met zijn Rina. Eén van die dingen die hen verbindt, is samen zingen bij Ons Koor. Iedere woensdagavond is echtpaar Jacobs bij De Rode Loper in Kaatsheuvel te vinden, waar het koor repeteert. "Muziek is mijn lust en mijn leven", aldus Jan. "Als hij maar kan zingen", gaat Rina verder. "Da's echt nummer één bij hem. Bij Ons Koor zingt Jan ook solo. Met Koningsdag traden we op in De Rode Loper en kreeg Jan staande ovatie. Zo mooi! Jan heeft ook liedjes geschreven. Eén daarvan is 'Plagerij en Pesten', wat via YouTube te zien en te horen is. Dit zingt hij nog steeds feilloos mee." En spontaan begint Jan voor Rina te zingen: "Zomaar een liedje voor jou, omdat ik zoveel van je hou..."

't Maoske. Muziek heeft altijd een belangrijke plaats ingenomen in het leven van Jan en Rina Jacobs. Vroeger waren de twee



Jan & Rina
ZINGEN NOG
ALTIJD SAMEN
BIJ 'ONS KOOR'

met grote regelmaat bij 't Maoske in De Moer te vinden om de muziek te verzorgen in 't Maoske, voor feesten die er gegeven werden. "Rina zocht de plaatjes uit, ik draaide", vervolgt Jan. Rina: "Dat was zwaar, maar een mooie tijd. We hebben het met liefde gedaan!" "We hebben veel mooie feesten meegemaakt, hè?", aldus Jan. Hij wordt even wat emotioneel wanneer hij en Rina al die mooie herinneringen van lang geleden ophalen. Maar wanneer Rina vertelt over de verrassingen vanwege hun zestigjarig huwelijk, onder andere een bezoek van de burgemeester, begint Jan te glimmen: "Weet je nog wanneer wij elkaar een eerste kusje gaven? Dat was op de kermis, onder de kap van de rups!" Dit gezegd hebbende, staat Jan op en geeft zijn Rina opnieuw een kus. Prachtig om te zien hoe Rina en Jan een manier hebben gevonden om nog steeds zo vol liefde van elkaars aanwezigheid te genieten. En van de muziek!

"MENSEN MET DEMENTIE TELLEN MEE"

We roepen iedereen op om 21 september een Vergeet-mij-nietje te dragen. Zo laten we samen zien dat we mensen met dementie niet vergeten.



LEEFCOACHES **Corinne, Adria en Britt**
VAN COMMUNITY CARE

Activiteiten

GEMEENTE LOON OP ZAND



Activiteiten, data, tijden en locaties

Op zondag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag waarbij we licht schijnen op de ziekte dementie.

In samenwerking met Dementievriendelijke Gemeenschap Loon op Zand worden diverse activiteiten georganiseerd voor jong en oud.

MUZIEKbingo

Toegang is gratis. Consumpties voor eigen rekening.

Wanneer: **woensdag 24 september**
Inloop: **vanaf 13:00 uur**
Hoe laat: **13:30 - 15:30 uur**
Waar: **Geheugenwerkplaats in De Rode Loper, Paulus Potterplein 42 in Kaatsheuvel**

Aanmelden kan door te bellen naar **06 - 161 416 70** of stuur een mail naar: mirellevanoversteeg@contourdetwern.nl

BREINFIT beweegcoach

Breinfit is een activiteit onder begeleiding van een beweegcoach. Tijdens deze les krijg je oefeningen om te bewegen in combinatie met opdrachten voor het geheugen. Het is wetenschappelijk bewezen dat deze combinatie; bewegen en denken, een positief effect heeft op de hersenfuncties. Na afloop van de les (14:15 uur) drinken we koffie/thee met iets lekkers. Toegang is gratis. Consumpties voor eigen rekening.

Wanneer: **donderdag 18 september**
Inloop: **vanaf 13:15 uur**
Hoe laat: **13:30 - 14:15 uur**
Waar: **Geheugenwerkplaats in De Rode Loper, Paulus Potterplein 42 in Kaatsheuvel**

Aanmelden kan door te bellen naar **06 - 161 416 70** of stuur een mail naar: mirellevanoversteeg@contourdetwern.nl



VOORLEESLUNCH, luisteren en genieten

Op de Nationale Ouderendag kunt u, onder het genot van een heerlijke lunch, luisteren naar een mooi verhaal. Wethouder Suzan Mandemakers komt het verhaal voorlezen in De Moer en Wethouder Marc Budel leest voor in Loon op Zand. De entree is gratis. Aanmelden is wel verplicht, want vol = vol.

De Moer
Wanneer: **vrijdag 3 oktober**
Hoe laat: **11:30 - 13:30 uur**
Waar: **Voetbalvereniging Blauw-Wit 81, Middelstraat 32 in De Moer**

Aanmelden voor De Moer kan door te bellen naar Ans van Gorkom via **06 - 301 804 00** of stuur een mail naar: sen.ver.demoer@gmail.com

Loon op Zand
Wanneer: **vrijdag 3 oktober**
Hoe laat: **11:30 - 13:30 uur**
Waar: **Zorglocatie De Venloene, De Venloene 1 in Loon op Zand**

Aanmelden voor Loon op Zand kan door te bellen naar **0416 - 362 34** of stuur een mail naar: secretaris@kboloonopzand.nl

Optreden ONS KOOR

Toegang is gratis. Consumpties voor eigen rekening.

Wanneer: **zondag 21 september**
Inloop: **vanaf 14:00 uur**
Hoe laat: **14:30 - 16:30 uur**
Waar: **De Gildenbond, Monseigneur Volkerstraat 3 in Kaatsheuvel**

Aanmelden kan door te bellen naar **06 - 161 416 70** of stuur een mail naar: mirellevanoversteeg@contourdetwern.nl

MUZIEK in De Vossenberg

Een gezellig optreden van Troubadour Leo in De Vossenberg. Toegang is gratis. Consumpties voor eigen rekening. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Wanneer: **woensdag 9 juli**
Hoe laat: **14:30 - 16:00 uur**
Waar: **Park Vossenberg, Antoniusstraat 1 in Kaatsheuvel**

Een Dementievriendelijke Gemeenschap

Mensen met dementie willen graag zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Maar ze kunnen dat niet alleen. Helpt u mee om onze gemeenschap Dementie Vriendelijk te maken?



Marc Budel
wethouder gemeente Loon op Zand, sociaal domein

Helaas worden veel mensen getroffen door geheugenproblemen of dementie. De komende jaren zal dit aantal alleen maar groeien. Problemen met het kortetermijngeheugen en verwarring zijn het meest zichtbaar. Maar dementie laat zich op meer manieren zien. Het erger worden gaat meestal langzaam. Als mensen hun dagelijkse activiteiten blijven doen, dan gaat het vaak nog best lang goed.

Geheugenproblemen en dementie zijn niet iets om voor weg te lopen. Met wat verwarring of gebrek aan herinnering kunnen mensen mee blijven doen in de samenleving. Deze mensen kun je gewoon aanspreken. Het kan zijn dat je niet meteen wordt begrepen. Heb daar dan aandacht voor. Met wat geduld komt het goed.



WAT IS DEMENTIE?

Dementie is een hersenaandoening die iemand langzaam maar zeker volledig afhankelijk maakt van de zorg van een ander. Het is een verzamelnaam voor symptomen die ervoor zorgen dat de hersenen informatie niet goed meer verwerken. Daardoor gaat het lichaam en de geest achteruit. In totaal zijn er vijftig verschillende vormen van dementie, met elk zijn eigen kenmerken en verloop. Sommige vormen van dementie komen vaak voor, zoals de ziekte van Alzheimer. Andere, zoals de ziekte van Creutzfeldt-Jakob, zijn zeldzaam.

Dementie ontstaat wanneer zenuwcellen of verbindingen tussen zenuwcellen in de hersenen kapot gaan. Soms gaan de cellen niet kapot, maar werken de verbindingen tussen de cellen niet goed meer. Hierdoor functioneren de hersenen steeds minder goed. Het gevolg is dat verwerking van informatie in de hersenen verstoord raakt. Dit proces is bij dementie onomkeerbaar: het is een ziekte die niet te genezen is, het proces kan alleen worden vertraagd. Meer informatie over (verschillende vormen van) dementie staat op de website www.dementie.nl.

Eén op de vijf mensen krijgt een vorm van dementie. Dagelijkse dingen als sporten, boodschappen doen en contact met de omgeving kunnen steeds moeilijker worden. Van de mensen met dementie woont 70% thuis. Zij en hun naasten kunnen zo lang mogelijk kwaliteit van leven behouden als zij zich geaccepteerd gesteund en gekend voelen.

Een paar handige links:

- loonopzandvoorelkaar.nl/dementie-vriendelijke-gemeenschap
- loonopzand.nl/dementievriendelijk
- alzheimer-nederland.nl
- samendementievriendelijk.nl
- loonopzand.mantelzorgtest.nl
- dementie.nl



Tips EN TOPS

Omgaan met dementie. Hoe doe je dat? Gewoon.....

Geruststellen.
Praat op een kalme toon en praat mee. Spreek niet tegen.

Oogcontact.
Maak oogcontact en kijk steeds of u begrepen wordt.

Even Meedenken.
Leef mee en vraag waar de persoon heen wil of wil doen en help hem.

Dankjewel.
Bedankt dat u helpt om Nederland dementievriendelijker te maken!

GOED



Dit kun je zelf doen:

GA SOCIALE CONTACTEN AAN

VOORKOM OVERGEWICHT

DAAG JEZELF UIT OM NIEUWE DINGEN TE LEREN

VOORKOM HOGE BLOEDDRUK

STOP MET ROKEN

GEBRUIK GEEN ALCOHOL

EET GEZOND

BEWEEG VOLDOENDE

Hoe herken je DEMENTIE?

- Vergeetachtigheid
- Problemen met dagelijkse handelingen
- Vergissen in tijd en/of plaats
- Taalproblemen
- Kwijtraken van spullen
- Slecht beoordelingsvermogen
- Terugtrekken uit sociale contacten
- Veranderingen in gedrag en karakter
- Onrust
- Problemen met het zien

Neem contact op met een dementieconsulent voor vragen en twijfels via www.loonopzand.nl/dementievriendelijk.



WAT IS ER nog meer te doen?

WIST JE DAT... er iedere week sociale activiteiten in jouw buurt zijn?

In de gemeente Loon op Zand kun je iedere week verschillende leuke activiteiten doen!

Kom in contact met anderen, leer iets nieuws of beweeg samen. Bekijk alle activiteiten op deze website: www.loonopzandvoorelkaar.nl

Wat ga jij doen deze week?

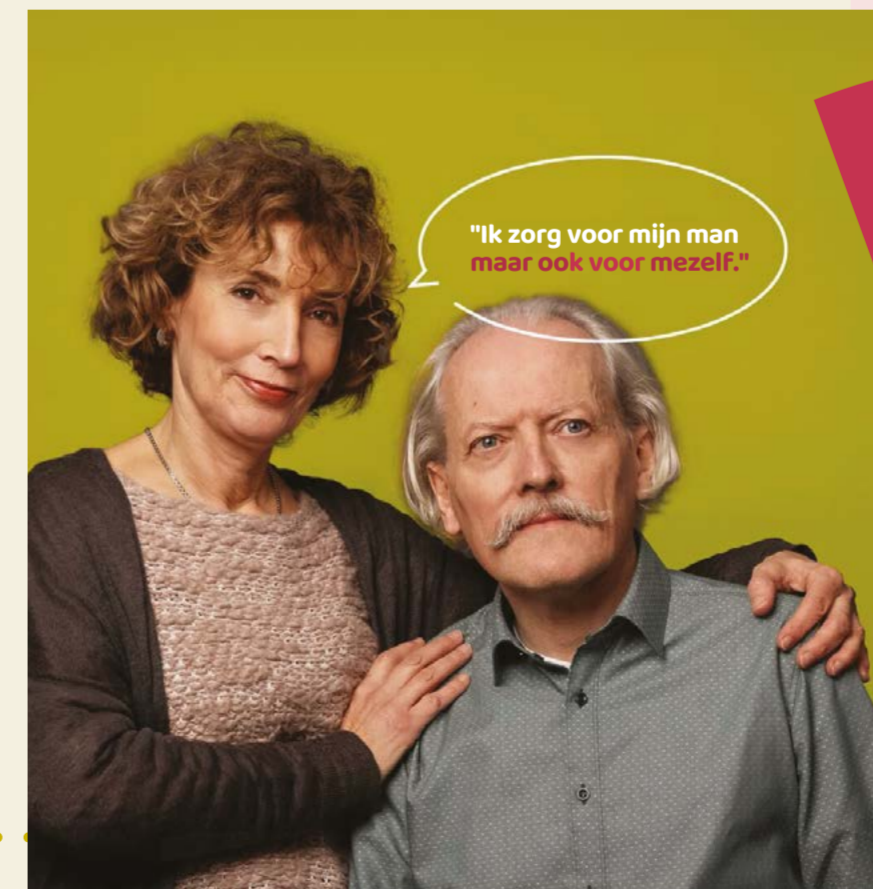
Vragen? Neem contact op met Team Loonopzandvoorelkaar. Stuur een e-mail naar: info@loonopzandvoorelkaar.nl bel naar 0416 - 280 280 of kom bij ons langs!

Vrijwilliger of betrokken buurtbewoner van de DVG worden? MELD JE AAN!!

Ben jij een betrokken buurtbewoner, heb je interesse in de medemens, wil je meer weten over dementie? Dan ben je bij ons aan het goede adres. Voor de verschillende werkgroepen van de Dementievriendelijke Gemeenschap zijn we op zoek naar jou. Jij wilt je inzetten om de buurt, je wijk of dorp waar je woont beter te maken.

Mensen wonen langer thuis en ook mensen met dementie. Hoe mooi zou het zijn als jij daar een steentje aan kan bijdragen. Dit kan door de winkeliers en verenigingen te informeren, vaste activiteiten mee op de zetten en deze te begeleiden, achter de schermen te helpen met de communicatie. Er zijn voldoende mogelijkheden om jouw talent te laten shinen.

Neem voor meer informatie contact op met Mirelle van Oversteeg, sociaal werker ContourdeTwern en kartrekker van de werkgroep activiteiten. Bel of app naar 06 - 161 416 70 of mail naar mirellevanoversteeg@contourdetwern.nl.



Zorg voor je naaste én tijd voor jezelf?

Doe de Mantelzorgtest en vind hulp en advies!
loonopzand.mantelzorgtest.nl



Krijg inzicht, praktische tips en hulp bij de zorg voor je naaste

Als mantelzorg heb je meerdere rollen. Misschien heb je niet in de gaten hoeveel je doet. Of hoe weinig tijd er voor jezelf overblijft.

Vul online de Mantelzorgtest in en maak gebruik van de hulp bij jou in de buurt.



Wekelijkse

ACTIVITEITEN

GEHEUGENWERKPLAATS Kaatsheuvel

De Geheugenwerkplaats is een inloop-, ontmoetings-, activiteiten- en informatiecentrum voor mensen met geheugenproblemen en/of dementie en hun naaste(n). Er worden gespreksgroepen georganiseerd voor lotgenoten. Wekelijks wordt geheugenfitness gegeven en Breinfit, waarbij je door middel van bewegen in combinatie met opdrachten, "werkt" aan je geheugen. Bovendien zijn er hulpmiddelen aanwezig om het geheugen te ondersteunen.

Wanneer: maandag en donderdag
Inloop: 10:00 - 13:00 uur
Activiteit: 13:00 - 14:00 uur
Waar: Geheugenwerkplaats in De Rode Loper
Paulus Potterplein 42 in Kaatsheuvel

Neem contact op via **06 - 130 858 92** of voor meer informatie op: www.geheugenwerkplaats.nl

GEHEUGENFITNESS EN BREINFIT Loon op Zand

Geheugenfitness doe je in groepsverband. Het is een spelvorm waarmee je "werkt" aan je geheugen. Breinfit is een activiteit onder begeleiding van een bewegingscoach. Tijdens de les krijg je oefeningen om te bewegen in combinatie met opdrachten voor het geheugen.

Wanneer: donderdag
Geheugenfitness: 13:00 - 14:00 uur
Breinfit: 14:30 - 15:30 uur
Waar: De Geheugenwerkplaats in Lokaal 63
Van Salm Salmstraat 61 in Loon op Zand

Neem contact op via **06 - 130 858 92** of voor meer informatie op: www.geheugenwerkplaats.nl

MANTEL-MATCH ontmoetingscafé

Een warme plek waar je andere senioren ontmoet. Voor een praatje, een activiteit of gewoon gezellig samen zijn. Ontmoet oude bekenden, kennissen en anderen die uw verhaal begrijpen. Nieuwe vriendschappen ontstaan in het Mantel-Match ontmoetingscafé.

Wanneer: donderdag **Wanneer: vrijdag**
Inloop: 9:30 - 12:30 uur **Inloop: 13:30 - 17:30 uur**

Waar: Mantelmatch, Peperstraat 13 in Kaatsheuvel

Neem contact op met **Monique: 06 - 389 048 35** of **Danielle: 06 - 389 063 83** voor meer informatie. En kijk op: www.mantel-match.nl/cafe

Mantel-Match biedt ook betaalde mantelzorg aan huis voor senioren die net dat beetje extra hulp kunnen gebruiken. Informeer naar de mogelijkheden.

Wekelijkse activiteiten, tijden en locaties

Bijna iedere week is er wel een activiteit voor mensen met dementie en/of hun naasten en mantelzorgers. Bovendien kunt u voor informatie en een luisterend oor op diverse plaatsen terecht. Op deze pagina lichten we er een paar uit.

Meer lezen over dementie en Alzheimer? Ga naar de Dementheek in de bibliotheek in Kaatsheuvel: www.bibliotheekmb.nl/dementie.

Loop eens binnen voor een praatje of advies bij:

STEUNPUNT MANTELZORG Loon op Zand

Mantelzorger: je bent het sneller dan je denkt! Zorgen voor iemand in je omgeving die niet zonder je kan. Het lijkt zo vanzelfsprekend. Maar dat is het niet! Speciaal voor mantelzorgers is er het Steunpunt Mantelzorg Loon op Zand: voor ondersteuning, lotgenotencontact en informatie of gewoon voor een kopje koffie en een praatje.

Je kunt er terecht voor informatie en advies over voorzieningen, regelingen en ondersteuningsmogelijkheden. Je bent van harte welkom om je ervaringen te delen, voor een praatje of om andere mantelzorgers te ontmoeten. Bijvoorbeeld tijdens de wekelijkse inloopmomenten.

LOON OP ZAND

Inloop: dinsdag van 10:00 uur tot 12:00 uur
Waar: Dinsdagochtendplein in de Bibliotheek in De Venloene

KAATSHEUVEL

Inloop: woensdag van 09:30 - 11:30 uur
Waar: 't Proathoekske De Gildenbond,
Mgr. Völkerstraat 3, Kaatsheuvel

Meer informatie

Kijk voor actuele informatie op www.loonopzandvoorelkaar.nl/mantelzorg

Of neem contact op via:

E-mail: mantelzorg@loonopzand.nl. Telefoon: **0416 - 280 280**.
Bereikbaar op werkdagen van 10:00 - 12:00 uur, maandag van 16:00 - 17:00 uur.

Zorg voor je naaste én tijd voor jezelf?
Doe de Mantelzorgtest en vind hulp en advies!
Loonopzand.mantelzorgtest.nl



DEMENTIEKRANT

De Dementie Krant is een uitgave van de gemeente Loon op Zand. In samenwerking met partners Dementie Vriendelijke Gemeenschap. Onder voorbehoud van typefouten en wijzigingen activiteiten. Copyright: gemeente Loon op Zand

Contact: info@loonopzand.nl onder vermelding van 'Dementie Krant'

