

LEEFBAARHEID

'GESCHIKT OM ERIN OF ERMEE TE KUNNEN LEVEN'

- De algemene definitie van leefbaarheid luidt als volgt (Van Dale):

'geschikt om erin of ermee te kunnen leven'

Bij de mate van leefbaarheid zijn er verschillende factoren die een rol spelen.
Zoals:

- De aanwezigheid van voldoende voorzieningen.
- Aspecten die de mate van (sociale) veiligheid bepalen.
- Zaken die te maken hebben met het milieu zoals vervuiling.
- Geluidsoverlast.
- De kwaliteit van de openbare ruimte. Geen verloedering.
- Handhaving op de regels op het gebied van Leefbaarheid.
- Sociale kenmerken zoals de aanwezigheid en kwaliteit van buurtcontacten en vormen van burenhulp.

'GESCHIKT OM ERIN OF ERMEE TE KUNNEN LEVEN'

- De algemene definitie van leefbaarheid luidt als volgt (Van Dale):

'geschikt om erin of ermee te kunnen leven'

Bij de mate van leefbaarheid zijn er verschillende factoren die een rol spelen.
Zoals:

- De aanwezigheid van voldoende voorzieningen.
- Aspecten die de mate van (sociale) veiligheid bepalen.
- Zaken die te maken hebben met het milieu zoals vervuiling.

**WE WILLEN OUDEREN UIT HUN
ISOLEMENT HALLEN EN JONG EN
OUD VERBINDEN MET ELKAAR**

▪ Geldt ook voor rijkst.

▪ De kwaliteit van de openbare ruimte. Geen verstedelijking.

▪ Handhaving op de regels op het gebied van Leefbaarheid.

▪ Sociale netwerken zoals de aanwezigheid en kwaliteit van buurtontacten en vormen van burenhulp.

GROENE GEMEENTE EN BEHOUD VAN JONGEREN

‘Groene gemeente en Behoud van jongeren overgedragen aan collega-werkgroepen.’



Voor de leefbaarheid van de gemeente is het belangrijk om te zorgen voor een goede mix tussen de jongeren en ouderen. Op dit moment vertrekken veel jongeren uit Loon op Zand, omdat er geen geschikte woonruimte beschikbaar is.



Groen is een belangrijk kenmerk voor de gemeente Loon op Zand. Het is belangrijk dit niet te laten verloederen. We vinden dat onze toegangswegen nog wat aangepakt kunnen worden, zodat ze een representatief visitekaartje zijn voor onze gemeente.

SOCIALE CONTACTEN OUDEREN

De digitale wereld is dominant. We maken vaak geen praatje meer op straat.

Door digitalisering neemt de kans op vereenzaming van ouderen toe. Dit kan leiden tot een toename van geheugenverlies.

Er zijn middelen om ouderen in contact te brengen met mensen uit de omgeving.

- Door middel van beweegtuinen kunnen ouderen in contact komen met gezinnen, sporters, jongeren of elkaar.
- Ouderen kunnen prima ingezet worden voor vrijwilligerswerk.
- Breng ouderen en kinderen samen.
- Met een Tiny Forest kun je ouderen tuinen laten onderhouden waar anderen kunnen komen voor rust of een leerzame middag.



SOCIALE CONTACTEN OUDEREN

De digitale wereld is dominant. We maken vaak geen praatje meer op straat.

Door digitalisering neemt de kans op vereenzaming van ouderen toe. Dit kan leiden tot een toename van geheugenverlies.

Er zijn middelen om ouderen in contact te brengen met mensen uit de omgeving.

- Door middel van beweegtuinten kunnen ouderen in contact komen met gezinnen, sporters, jongeren of elkaar.
- Ouderen kunnen prima ingezet worden voor vrijwilligerswerk.
- Breng ouderen en kinderen samen.
- Met een Tiny Forest kun je ouderen tuinen laten onderhouden waar anderen kunnen komen voor rust of een leerzame middag.



DE BEWEGINGSTUIN

In onze gemeente zijn de locaties van zorgcentra en scholen nooit ver van elkaar verwijderd. Een bewegingstuin is ideaal om ouderen in contact te laten komen met gezinnen, andere ouderen, sporters en jeugd.

Er zijn apparaten beschikbaar voor zowel jong als oud. Als een bewegingstuin aantrekkelijk wordt gemaakt voor veel doelgroepen, zal er altijd actief gebruik van gemaakt worden. Het moet wel aantrekkelijk zijn. Geen betonnen plaat met wat apparaten, maar groen aangekleed en bestendig tegen vandalisme (of op zichtbare locaties).



VOORBEELDLOCATIES



TINY FOREST

Een Tiny Forest is een dichtbegroeid bos ter grootte van een tennisbaan. Waar kinderen en ouderen samen kunnen komen.

Kinderen leren in het buitenlokaal over de Nederlandse natuur en buurtbewoners ontmoeten elkaar op een prettige en gezonde plek.

Een Tiny Forest is een vorm. Een gemeenschapstuin is een ander voorbeeld.



Dit kan doelgroepen samenbrengen. Ouderen kunnen als vrijwilliger onderhoud doen of er heen en genieten van de bankjes en gezinnen die daar voor educatieve doeleinden terecht kunnen en hun kinderen buiten kunnen laten spelen.

Er zou een pluktuin in aangelegd kunnen worden.

PARK VOSSENBERG

PARK VOSSENBERG is een mooi voorbeeld van ons beeld over het samenbrengen van ouderen met gezinnen en jongeren.



Op Vossenbergh in Kaatsheuvel bloeit iets bijzonders op! Samen met het dorp werken we aan het nieuwe Park Vossenbergh: zelfstandig wonen en leven, met alle zorg die nodig is dichtbij. Park Vossenbergh bestaat uit 150 individuele appartementen voor mensen met een (toekomstige) zorgvraag. Maar het park is veel meer dan woningen: een dorpshart, met heel veel groen, met volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten en dingen te ondernemen.

PARK VOSSENBERG

MOESTUINEN VOOR JONG & OUD OP PARK VOSSENBERG

De moestuinen op het achterterrein van het park zijn in gebruik genomen. Of je nu jong, oud, alleen of met je gezin wilt komen tuinieren: iedereen is welkom! De moestuinen bestaan uit individuele moestuinen en een gezamenlijke tuin: de samentuin. De samentuin staat voor samen tuinieren en samen genieten.

De buurt, bewoners, familie, kinderen uit de buurt of van scholen: iedereen is van harte welkom in de samentuin. Om mee te tuinieren of gewoon voor een gezellig praatje. Een tuin waar iedereen samen kan zijn, wanneer je zelf tijd en zin hebt!



INTERGENERATIONELE LEERCENTRA

Om vereenzaming van ouderen tegen te gaan, kan er ook nog nagedacht worden over het samenbrengen van ouderen en kinderen. Dit zijn Intergenerationele leercentra.

Verzorgingstehuizen met daarin een kinderopvang verwerkt.

Jong en oud kan elkaar daar opzoeken. Er worden bijvoorbeeld opdrachten uitgedeeld die een kind samen met een oudere moet uitvoeren.

De kinderen groeien direct ook op met respect voor ouderen en de ouderen praten niet langer over kwaaltjes en pijntjes, maar over de kinderen.



KOM NAAR BUITEN!

Het is al eerder gezegd; we leven in een digitale wereld. Daar ontkomen we niet aan en daar hoeven we ook niet aan te ontkomen.

Maar blijf bewust van je omgeving. Kom naar buiten!
Ontmoet nieuwe sociale contacten en niet alleen “social media contacten”.

Middelen om dit te stimuleren:

- **Bewegingstuin**
- **Tiny Forest-achtige locatie**
- **Breng ouderencentra samen met kinderopvang**

